

## Contra el cáncer de boca, lo más adecuado es prevenir.

- El cáncer de la boca puede afectar a cualquier estructura intraoral cubierta por mucosa (labios, lengua, encías, amigdalitis) y a los huesos de los maxilares.

- Actualmente se diagnostican en la Región unos 100 cánceres de la boca nuevos cada año.

- Aunque más frecuente entre los 50 y los 70 años, puede presentarse a cualquier edad.

- Es más frecuente en los varones, pero la frecuencia entre las mujeres está aumentando.

- El primer síntoma suele ser una úlcera (llaga), con frecuencia muy poco dolorosa, que no cura en 10 o 15 días.

- Ante una llaga que no cura en 15 días debemos acudir inmediatamente al dentista o al cirujano maxilofacial.

- La mayoría de los pacientes que padecen cáncer de la cavidad oral son fumadores y/o bebedores importantes.

- Prótesis dentales mal ajustadas o dientes rotos pueden provocar roces continuos en la lengua o en la mucosa de la mejilla, que con el tiempo se convierten en lesiones malignas.

| Decálogo preventivo                         |  |  |
|---|--|--|
| 1.- No fumar.                               | carne roja. No más de 80 gramos al día. Evitar las dietas ricas en grasas. | de cereales no procesados.   |
| 2.- Evitar el consumo excesivo de alcohol.  | 6.- Buena hidratación.   | 9.- Revisiones periódicas y tratamientos de prótesis dental exclusivamente realizados por el dentista. |
| 3.- Evitar la exposición prolongada al sol. | 7.- Consumir frutas y verduras diariamente (5 piezas/día).                 | 10.- Mantener una buena salud e higiene bucal.   |
| 4.- No consumir drogas.                     | 8.- Aumentar el consumo  |  |
| 5.- Reducir el consumo de                   |  |  |

- Existen algunas lesiones benignas que, con el tiempo y la presencia de factores irritativos, pueden convertirse en lesiones malignas. En pacientes con este tipo de lesiones, las revisiones periódicas por parte del dentista son muy importantes.

-El tratamiento del cáncer de la cavidad, siempre que sea posible, es quirúrgico, asociado o no a radioterapia.

- El tratamiento de estos cánceres obliga con frecuencia a la extirpación de grandes zonas de la lengua, el piso de la oca o de huesos como la mandíbula, órganos esenciales para funciones tan importantes como la alimentación, el habla, la deglución o las relaciones sociales.

-Actualmente se utilizan técnicas muy sofisticadas de reconstrucción, que permiten a la mayoría de pacientes llevar una vida normal después del tratamiento, sin secuelas importantes.

-El tratamiento del cáncer de la cavidad oral en el siglo XXI debe ser realizado por equipos compuestos por múltiples especialistas (cirujanos maxilofaciales,

radioterapeutas, oncólogos, dentistas, nutricionistas...) , generalmente en grandes hospitales.

- La supervivencia

de los pacientes diagnosticados de un cáncer de la boca depende, sobre todo, del momento en el que se diagnostique; una detección precoz es importantísima y aumenta las posibilidades de curación.

- A pesar de los avances médicos y del cada vez mayor conocimiento en la población, todavía la mitad de los pacientes se diagnostican en etapas avanzadas.

- La mejor forma de aumentar la supervivencia de los pacientes con cáncer de a boca es con un diagnóstico precoz.

- Los dentistas están capacitados para detectar el cáncer de la boca, incluso en fases muy tempranas, así como para realizar tratamientos preventivos, ajustar prótesis o eliminar factores irritativos: piezas dentarias en mal estado, reparación de empastes rotos...

- Una o dos revisiones dentarias cada año, además de asegurarse una boca sana, puede evitarnos padecer esta grave enfermedad o detectarle en una fase inicial.